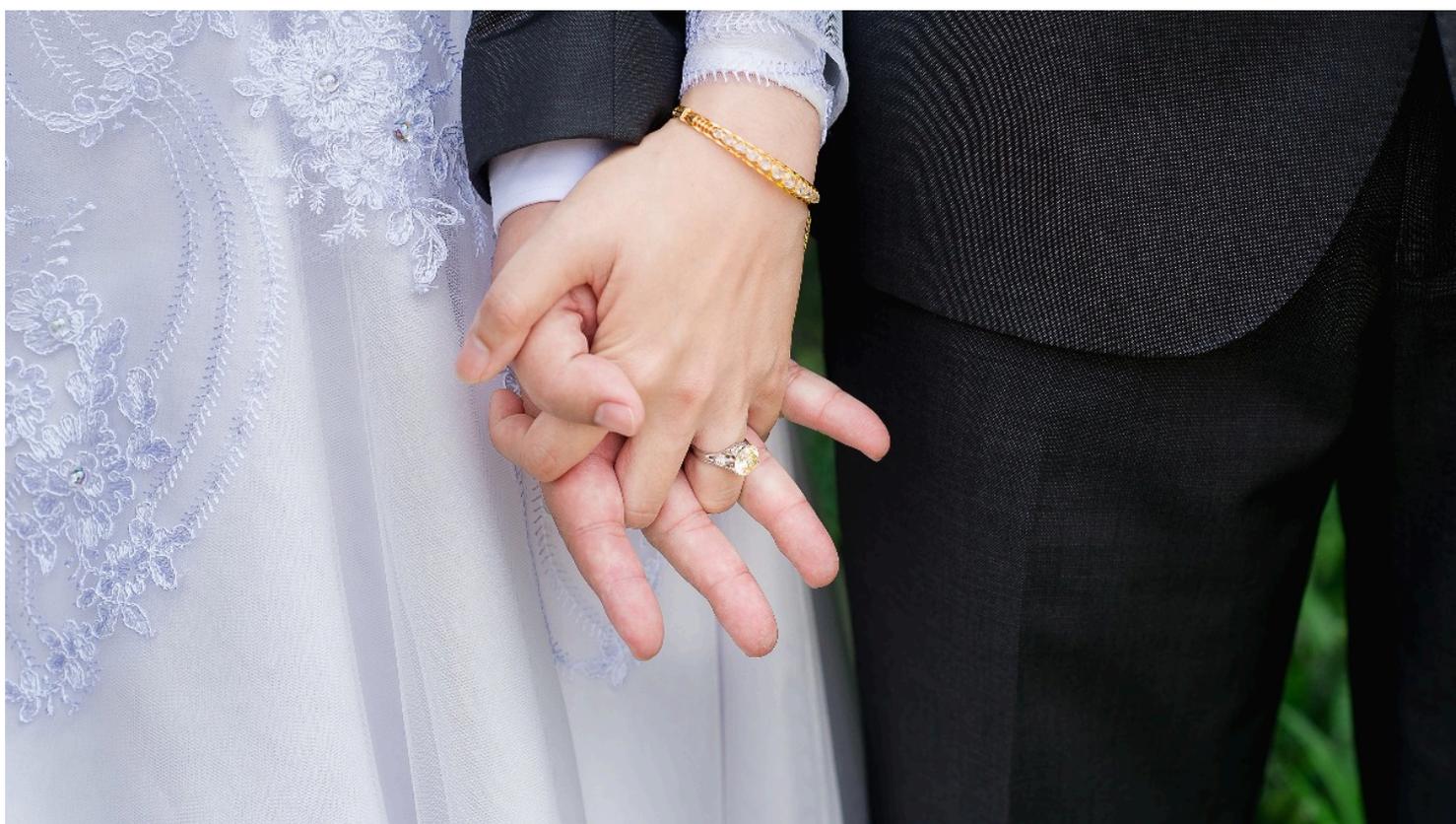


# ט"ו באב: אהבה היא לא סיפור אגדה, היא בחירה יומיומית

בט"ו באב כדאי להזכיר לעצמנו כי אהבה אמיתית היא לא רק רגעים רומנטיים אלא מסע מתמשך של בחירה, הקשבה ומחוייבות. היא דורשת השקעה יומיומית ועבודה משותפת, במיוחד בתוך מסגרת הנישואין. אהבה היא דרך חיים שבונה יציבות וקדושה מעבר לסיפורי האגדות

הרב ד"ר יוחאי מקבילי

14:50 08/08/25 יד באב התשפה



זוגיות | צילום: MisterWedding, Shutterstock

## האהבה האמיתית היא ההסכמה להישאר ולבנות יחד

האהבה האמיתית היא לא רק שיא הרגש, אלא גם ההסכמה להישאר ולבנות יחד, דווקא כשהשיא חולף. היא דורשת עמל, משמעת רגשית, ונכונות לוותר, לא על עצמי, אלא על האגו, על הגאווה, על הרצון להיות תמיד צודק. בעולם של אפליקציות היכרויות ותרבות צריכה מהירה, חשוב לזכור: אהבה איננה "קליק" חד-פעמי. היא בחירה מחדשת בכל יום, השקעה מתמשכת ובנייה של קשר שאינו מותנה במצב הרוח או בנסיבות. היא מחויבות עמוקה, "אני לדודי ודודי לי", גם כשלא תמיד קל.

ביום ט"ו באב, רחובות ישראל מתמלאים בפרחים, בלבבות ובמסרים של אהבה רומנטית, כשחיצו של קופידון עומד להינעץ. גם סרטי האהבה מסייעים להטמיע את המודל ההוליוודי: אהבה ממבט ראשון. אהבה מתקתקה, פורחת, ועוד יותר טוב ועוד יותר טוב. זה יפה, זה מרגש, אבל זה גם עלול להטעות ולאכזב.

בתרבות שלנו, אהבה לעיתים מוצגת כסוף האגדה, "הפי אנד" של סרט הוליוודי. בשיר השירים ובמציאות, האמת הפוכה: האהבה היא תחילתו של מסע, לא סופו. שיר השירים מציג דיאלוג כן וישיר בין איש לאישה. יש שם חיזור, יש חתונה, וגם לאחריה יש משברים, יש התרחקות ויש גם התגברות ומפגש מחדש. האהבה בשיר אינה תלויה בריגוש רגעי, אלא בהכרה ובהבנה עמוקה של הזולת. זו אהבה שמתפתחת מתוך הקשבה, התבוננות והעדפה, לא מתוך קסם חולף.

הרב ד"ר יוחאי מקבילי | צילום: באדיבות המצולם

## אהבה היא לא יעד שמגיעים אליו - אלא דרך שממשיכים ללכת בה

**בט"ו באב** כדאי לשאול את עצמנו לא "האם אני מאוהב?", אלא "האם אני בוחר לאהוב?". אם אני מוכן להשקיע, להתאמץ, ולפעמים גם לשתוק לטובת משהו גדול מאיתנו. להבין שהאהבה היא לא יעד שמגיעים אליו, אלא דרך שממשיכים ללכת בה, יום אחרי יום. הפרחים ייבלו, היין ייגמר, התמונות ידהו, אבל אהבה אמיתית, כזו שנבנית יום אחרי יום, יכולה להחזיק מעמד כל החיים. היא לא נוצרת בבת אחת, אלא מצטברת משיחות קטנות, מהקשבה, מהחזקת היד ברגעי קושי, ומההידעה שיש מישהו שבוחר בך בכל בוקר מחדש.

הרב ד"ר יוחאי מקבילי, מגדולי חוקרי הרמב"ם בדורנו וכותב סדרת הספרים "שירה חדשה", שהנגיש לרבבות את ספרו ההלכתי הגדול של הרמב"ם "משנה תורה" וספרו המהפכני "מורה הנבוכים". ד"ר מקבילי בעל תואר ראשון בהנדסת חשמל, שני בהנדסת מחשבים, מתפרנס כאיש אלגוריתמים בחברת הייטק. ד"ר לפילוסופיה המלמד בטכניון "פילוסופיה של הרמב"ם" ו"פילוסופיה פוליטית יהודית". ספרו החדש "מתחננים" עוסק בפירוש של סיפור האהבה "שיר השירים" ומדריך מעשי לחתונה.

וכאן נכנסים הנישואין. לא צריך להתחתן בשביל אהבה, צריך להתחתן כדי להפוך אהבה לקדושה. הנישואין אינם רק אירוע חברתי מרגש, אלא מסגרת שמטרתה לקדש את האהבה ולהעניק לה יציבות. ברית הנישואין היא לא חוזה קר שמפרטים בו זכויות וחובות, אלא ברית חיים, הבנויה על מחויבות עמוקה גם כשקשה, נאמנות הדדית ועל ההסכמה להעדיף זה את זה, גם כאשר הרגשות סוערים, גם כשיש מחלוקת וגם כשהחיים מציבים אתגרים.

